



Neurologie
Orthopädie
Kardiologie

MEDICLIN 
KLINIK AM RENNSTEIG

Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

**einem Anbieter von integrierten
Gesundheitsdienstleistungen in
Deutschland.**

Die MEDICLIN Klinik am Rennsteig ist auf die Bereiche Neurologie sowie Orthopädie und Kardiologie / Angiologie, spezialisiert. Stoffwechselerkrankungen / Diabetes mellitus kann mitbehandelt werden.

Unser Ziel ist es, durch eine frühzeitige und kompetente Rehabilitation die Lebensqualität unserer Patienten auf lange Sicht zu erhalten. Die Klinik hält alle strukturellen und personellen Möglichkeiten vor, um eine qualifizierte Betreuung anzubieten. Das interdisziplinäre Therapeutenteam hilft Patienten mit Erkrankungen bei der Integration in den Alltag.

Unsere hochmotivierten Mitarbeiter sind in den speziellen Aufgaben der neurologischen, orthopädischen und kardiologischen / angiologischen Rehabilitation aus- und weitergebildet. Das kompetente Personal und die moderne Ausstattung garantieren eine zeitgemäße Rehabilitation auf der Basis einer interdisziplinären Betreuung.

Behandlungsschwerpunkte

Die Patienten erhalten wesentliche Informationen zu Ursachen, Behandlungsoptionen, Prognose sowie weiterer Nachsorge und Umgang mit ihrer rehabilitationsbedürftigen Grunderkrankung und erfahren, was sie weiter im Alltag und ggf. im Beruf zu beachten haben. Alle Abteilungen in unserem Haus arbeiten sehr eng miteinander zusammen.

NEUROLOGIE

Wir behandeln Patienten aller neurologischen und neurochirurgischen Diagnosengruppen gemäß den Leitlinien der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation der Phase C und D im Rahmen des „Phasenmodells der neurologischen Rehabilitation“, die im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt oder im Rahmen eines Heilverfahrens zu uns kommen.

Dazu zählen cerebrovaskuläre Erkrankungen (Schlaganfall), Z. n. Operationen, chemotherapeutischer oder Strahlenbehandlung eines Tumors, demyelinisierende Erkrankungen (Multiple Sklerose), entzündliche Erkrankungen (Guillain-Barré-Syndrom, Meningitis), Anfallserkrankungen (Epilepsie), neurodegenerative bzw. Basalganglienerkrankungen (Parkinson-Erkrankung), Liquorzirkulationsstörungen (Normaldruck-Hydrocephalus), neuromuskuläre Erkrankungen, Folgen von Schädel-Hirn-Verletzungen, hypoxische Hirnschäden und chronische Schmerzsyndrome.

ORTHOPÄDIE

Wir kümmern uns um die Nachbehandlung von Operationen und Unfallfolgen an der Wirbelsäule, an den großen und kleinen Gelenken sowie an den großen Röhrenknochen, speziell nach Implantationen eines Kunstgelenkes (TEP) und Muskelrekonstruktionen. Nach Amputationen helfen wir bei der prophetischen Versorgung. Selbstverständlich behandeln wir auch Patienten mit entzündlich-rheumatischen sowie chronisch-degenerativen Erkrankungen der Bewegungsorgane und den damit verbundenen Schmerzsyndromen. Beim diabetischen Fußsyndrom arbeiten wir interdisziplinär eng mit der diabetologischen Abteilung zusammen.

KARDIOLOGIE UND ANGIOLOGIE

Wir behandeln Patienten nach kardio-chirurgischen Eingriffen und nach Operationen am arteriellen Gefäßsystem, beispielsweise nach Bypassoperation oder Implantation einer neuen Herzklappe. Patienten nach einem Herzinfarkt und nach Implantationen von Stents, Schrittmachern und ICD erhalten bei uns die für sie wichtigen Therapien und ermöglichen Ihnen, wieder die Belastungen des Alltags zu bewältigen. Entzündliche Herzmuskelerkrankungen (Endocarditis, Pericarditis) und angeborene Herzmuskelerkrankungen (Kardiomyopathien) sowie die Behandlung von Herzrhythmusstörungen zählen zu unseren Schwerpunkten. Hierzu gehört auch die Betreuung von Patienten nach Herztransplantationen und Kunstherzimplantation (LVAD) und mit Herzschwäche. Wir bieten Zusatztherapien und Beratungen für sehr übergewichtige Patienten an.



Therapeutisches Angebot

Krankengymnastik / Ergotherapie

In der Krankengymnastik gehen wir in Einzel- und Gruppentherapie nach modernsten manual-therapeutischen und neurophysiologischen Erkenntnissen gezielt auf Bewegungseinschränkungen an Wirbelsäule und Gelenken ein. Die Maßnahmen werden durch unsere Ergotherapie u.a. mit einem Rollstuhl- und Selbsthilfetraining unterstützt.

Physikalische Therapie

Die Anwendungen führen wir in einer großzügig ausgestatteten Bäder-, Fango-, Kneipp- und Elektrotherapie-Abteilung durch.

Ernährungsberatung

Unsere diätetisch geschulten Köche bereiten entsprechende Diätkostformen für alle stoffwechselerkrankten Patienten zu. Darüber hinaus lernen die Patienten gesundheitsbewusstes Essverhalten in Informationsveranstaltungen und Intensivschulungen.

Sporttherapie

Die vielseitigen, sporttherapeutischen Behandlungen stabilisieren das Herz-Kreislauf-System, den Stoffwechsel und stärken den Stütz- und Bewegungsapparat. Vorrangig für Patienten nach Herzinfarkt und nach Herzoperationen trägt diese Therapie zur zügigen Rehabilitation bei.

Psychologie

Unsere Psychologen behandeln und unterstützen Patienten in Einzel- und Gruppentherapien hinsichtlich der Optimierung ihrer Lebensqualität. Besonderes Augenmerk legen wir auf Strategien zur Krankheitsbewältigung.





Diagnostik

Um eine Belastungs- und Leistungsbeurteilung erstellen zu können, arbeiten wir mit modernen Diagnosegeräten.

Unsere Klinik verfügt über ein Blutzuckerlabor und kooperiert eng mit einem klinisch-chemischen Labor. Langzeit- und Belastungs-EKG mit Messung der Atemwerte, Ultraschall des Herzens, der arteriellen Gefäße, Langzeitblutdruck, Ultraschall für Bauch-, Schilddrüsen- und Gelenkdiagnostik sowie Gefäßdiagnostik sind nur einige Beispiele für Untersuchungen, die wir durchführen können.

Unterbringung und Freizeit

Wir möchten, dass sich
unsere Patienten wohl fühlen.



Wir legen großen Wert auf die Ausstattung der Räume und auf unsere Serviceleistungen. Jeder Patient wohnt in einem ansprechenden Einzelzimmer mit Dusche und WC. Wir verfügen über behindertengerechte Zimmer, die auch für Rollstuhlfahrer geeignet sind. Alle Zimmer sind an die Schwesternrufanlage angeschlossen und verfügen über Telefon-, WLAN- und Fernsehanschluss.

In der Klinik organisieren wir abwechslungsreiche Veranstaltungen.

Ihr Weg zu uns

- › Nach einem Krankenhausaufenthalt durch Beantragung und Veranlassung des Klinikarztes und/oder Sozialarbeiters (Anschlussheilbehandlung, Anschlussrehabilitation).
- › Durch Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger (z.B. Krankenversicherung, Deutsche Rentenversicherung, private Krankenversicherung, Privatkrankenkasse, Beihilfestelle).
- › Durch Anforderung und Buchung unserer Programme für Selbstzahler.
- › Durch niedergelassene Ärzte zur Primärprävention.

Die MEDICLIN Klinik am Rennsteig hat Versorgungsverträge nach § 111 SGB V und ist eine von allen Kostenträgern anerkannte Klinik.

In Bad Tabarz ist ein Badearzt tätig. Die therapeutischen Leistungen der offenen Badekur können Sie in unserem Haus in Anspruch nehmen. Die Klinik hat die Zulassung zur Abgabe physiotherapeutischer Leistungen. Damit ist die Durchführung der ambulanten Rehabilitation sowie die Annahme von Rezepten möglich.

Die MEDICLIN Klinik am Rennsteig besitzt die Zertifikate DIN EN ISO 9001, Exzellente Qualität in der Rehabilitation (EQR) und Managementanforderungen der BGW zum Arbeitsschutz (MAAS-BGW).

Die MEDICLIN Klinik am Rennsteig ist nach den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. zertifiziert.



Hier finden Sie uns

Bad Tabarz ist seit über 100 Jahren ein gerne besuchter Erholungs- und Wintersportort im Thüringer Wald. Das staatlich anerkannte Kneipp-Heilbad mit zahlreichen Fachwerkhäusern liegt in der Nähe der Klassikerstädte Eisenach, Gotha, Erfurt und Weimar.

Die MEDICLIN Klinik am Rennsteig befindet sich in sehr ruhiger Lage direkt am Park „Lauchgrund“.



Wir freuen uns auf Sie.

MEDICLIN Klinik am Rennsteig

Zimmerbergstr. 34, 99891 Bad Tabarz

Telefon 03 62 59 64-0, Telefax 03 62 59 64-100

Servicetelefon 0 800 400 55 66

info.rennsteig@mediclin.de

Die MEDICLIN Klinik am Rennsteig ist gut erreichbar:

Mit der Bahn (ICE-Anschluss)

Mit dem Zug bis Gotha fahren und dann in die Thüringer Waldbahn umsteigen. Die Bahn erreicht nach 60 Minuten Bad Tabarz. Von der Endstation holen wir unsere Patienten gerne ab.

Mit dem Auto

Die A 4 bis zur Abfahrt Waltershausen fahren. Von hier aus sind es nur noch etwa 10 km in südwestlicher Richtung bis nach Bad Tabarz.

Anfahrtsbeschreibung

