



# PSYCHOSOMATISCHE REHABILITATION

Fachklinik für Psychosomatik  
und Psychotherapie

**MEDICLIN**   
KLINIK REICHSHOF

# WILLKOMMEN

## in der MEDICLIN Klinik Reichshof

### Sehr geehrte Patientinnen, sehr geehrte Patienten!

Wir heißen Sie herzlich willkommen in der MEDICLIN Klinik Reichshof. Unsere Fachklinik ist auf Erkrankungen in der Pneumologie, Neurologie und Psychosomatik spezialisiert. In unserer Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie behandeln wir Patient\*innen mit psychischen und körperlichen Erkrankungen.

Während Ihrer Rehabilitation zeigen wir Ihnen Wege, wie Sie durch eine geeignete Vorbeugung verhindern können, dass Ihre Beschwerden chronisch werden. Wenn Sie schon länger bestehende Beschwerden haben, arbeiten wir gemeinsam mit Ihnen daran, die weitere Krankheitsentwicklung positiv zu beeinflussen.

Zu unserem Behandlungsteam gehören Fachärzt\*innen für Psychiatrie und Psychotherapie, für Psychosomatik und Psychotherapie, für Allgemeinmedizin, Psychologen und Psychotherapeut\*innen ebenso wie Diplom-Sozialpädagog\*innen, Bewegungstherapeut\*innen, Physiotherapeut\*innen, Ergotherapeut\*innen, Musik-, Kunst- und Tanztherapeut\*innen sowie Therapeut\*innen der Physikalischen Abteilung. Diätassistent\*innen, Pflege- und weiteres medizinisches Fachpersonal ergänzen das Team.

Wir setzen auf ein ganzheitliches Therapiekonzept: Unsere Ärzt\*innen und Therapeut\*innen berücksichtigen seelische, körperliche und soziale Probleme und wie diese miteinander zusammenhängen. Für eine hohe Behandlungsqualität orientiert sich die Therapie an neuesten evidenzbasierten medizinischen Leitlinien.

#### **Kommissarischer Chefarzt Dr. med. Jürgen Bonnert**

Facharzt für Neurologie, Facharzt für Psychiatrie

Psychotherapie, Sozialmedizin, Physikalische Therapie und Balneologie

## WAS WIR BEHANDELN

**In der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie werden Patient\*innen mit folgenden Indikationen behandelt:**

- Depressionen  
(depressive Episoden, wiederkehrende depressive Störungen, depressive Verstimmungen)
- Erschöpfungszustände (Burn-out-Syndrom)
- Anpassungsstörungen,  
z.B. bei psychosozialen Konflikten, schweren körperlichen Erkrankungen, nach Verlust-erfahrungen, als Trauerreaktionen
- Belastungsstörungen  
nach einschneidenden Lebensereignissen
- chronische Schmerzstörungen,  
z.B. anhaltende somatoforme Schmerzstörungen, chronische Schmerzen mit psychischen und organischen Ursachen, Fibromyalgie als Ganzkörperschmerz
- Somatoforme und Somatisierungsstörungen,  
insbesondere funktionelle körperliche Störungen, z. B. Reizmagen, Reizdarm, psychogene Herzbeschwerden, Hyperventilation
- Angst im Rahmen  
von depressiven Erkrankungen
- Schlafstörungen ohne organische Ursache
- Arbeitsplatzbezogene Störungen
- Stressfolgeerkrankungen
- Soziale Phobien

# WIE WIR SIE BEHANDELN

## DIAGNOSTIK

**Nach Ihrer Aufnahme untersuchen wir Sie zunächst gründlich.**

### DAZU GEHÖREN

- › eine körperliche Untersuchung
- › die ausführliche Erhebung Ihrer Krankengeschichte und ein psychotherapeutisches Aufnahmegespräch.

### DIAGNOSEBAUSTEINE SIND BEISPIELSGEWEISE

- › Interviews, die das Krankheitsgeschehen im lebensgeschichtlichen Zusammenhang erfassen
- › standardisierte Psychodiagnostik zur Verlaufskontrolle und Therapieprozessmessungen
- › eine Analyse Ihrer Problemlösungsstrategien und Kompetenzen
- › Ausdauer- und Leistungstests



# THERAPIE

Die Rehabilitation soll Sie körperlich und seelisch stabilisieren, Ihre Beschwerden lindern und Ihnen eine bessere Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben ermöglichen.

## SIE LERNEN

- eigene Emotionen besser wahrzunehmen und anderen zu vermitteln
- das Selbstwertgefühl zu stärken
- selbstberuhigende Stabilisierungs- und Entspannungstechniken sowie besserer Stress- und Schmerzbewältigungsstrategien, um die eigenen Handlungsmöglichkeiten zu erweitern und Probleme besser lösen zu können
- stärkere Selbstfürsorge und Genussfähigkeit zu entwickeln
- soziale Kompetenz (Konflikt-, Kritik- und Beziehungsfähigkeit) zu erweitern
- Arbeitsfähigkeit wiederherzustellen





## **Unterbringung und Freizeit**

### **Wir möchten, dass Sie sich wohlfühlen.**

Es stehen Ihnen hell und freundlich eingerichtete Zimmer mit Dusche und WC zur Verfügung. Alle Zimmer haben Telefonanschluss und TV (gegen Gebühr).

Besonderheiten unserer Fachklinik für Psychosomatik sind ein Farbkonzept und eine außergewöhnliche Gestaltung der Stationen und des Therapiebereichs, die eine optische Verbundenheit mit Wald und Natur herstellt: In die drei Stationen sowie den Therapiebereich integrieren wir die vier Elemente Erde, Wasser, Luft und Feuer, sowohl optisch als auch inhaltlich. Die damit intensivierte Nähe zur Natur steigert Wohlbefinden und Entspannung

### **QUALITÄT WIRD GROSSGESCHRIEBEN**

Die MEDICLIN Klinik Reichshof hat von jeher Qualität und deren Sicherung ins Zentrum ihres Handelns gestellt.

Wir verfügen über ein Qualitätsmanagement und erfüllen die Qualitätsgrundsätze nach IQMP Kompakt.

# THERAPIEBAUSTEINE

Auf Grundlage der Diagnostik erstellen unsere Fachärzt\*innen und Psycholog\*innen einen individuellen Rehabilitationsplan, der auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Wir integrieren tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische, störungsspezifische und sozialmedizinische Elemente in die Behandlung.

## **UNSER KONZEPT UMFASST FOLGENDE BAUSTEINE:**

### **EINZELTHERAPIEN**

In den therapeutischen Einzelgesprächen legen wir Therapieziele fest und bearbeiten individuelle Problembereiche. Die Einzeltherapie steht nicht im Mittelpunkt des Rehabilitationsaufenthalts und ergänzt lediglich die Gruppenbehandlungen.

### **GRUPPENPSYCHOTHERAPIEN**

Unser therapeutischer Schwerpunkt liegt auf der Gruppenarbeit. Der zwischenmenschliche Austausch und soziale Kontakte haben im Rehabilitationskonzept einen wichtigen Stellenwert. Die Zuordnung zu den therapeutischen Gruppen richtet sich nach Ihrem Krankheitsbild.

Neben Basisgruppen, die sich mit Selbstsicherheits-training, Problemlösetraining und Gesundheitstraining befassen, zielen die indikationsbezogenen Gruppen auf Ihr individuelles Krankheitsbild: etwa Depressions- und arbeitsplatzbezogenes Problemlösen

- Entspannungsgruppen
- Kreativ- und Gestaltungstherapie
- Achtsamkeitsbasierte Therapie
- Ergotherapie
- Physiotherapie und Krankengymnastik
- Schulungen
- Bewegung- und Sporttherapie
- Ernährungstherapie
- Medizinisch Beruflich Orientierte Rehabilitation (MBOR)
- Sozialmedizinische Beurteilung





## Ihr Weg zu uns

- Die Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger (z.B. Rentenversicherung) erfolgt durch den Hausarzt.
- Nach einem Krankenhausaufenthalt nach Beantragung und Veranlassung durch den Klinikarzt und/oder Sozialarbeiter
- Wir arbeiten zusammen mit den Rentenversicherungsträgern und allen Privat-Krankenversicherungen.

Wir garantieren eine kurzfristige Aufnahme. Privatversicherte Patient\*innen und Beihilfeberechtigte sollten sich vor Beginn der Aufnahme die Kostenübernahme von der Krankenkasse bestätigen lassen.

## MEDICLIN Klinik Reichshof

Berglandstraße 1  
51580 Reichshof-Eckenhagen  
Telefon 0 22 65 995-0

## HABEN SIE FRAGEN? MÖCHTEN SIE SICH ANMELDEN?

### Patientenaufnahme

Telefon 0 22 65 995-235 / -735  
Telefax 0 22 65 995-100  
aufnahme.reichshof@mediclin.de

### Sekretariat

Elena Huber  
Telefon 0 22 65 995-761, Telefax 0 22 65 995-716  
elena.huber@mediclin.de

### ANFAHRT

Eckenhagen ist über kurze Anbindungen  
an die Autobahnen

**Richtung** > Olpe – Dortmund – Frankfurt und  
> Köln – Düsseldorf – Frankfurt  
zu erreichen.

Die nächste Bahnstation ist Gummersbach. Sie ist im Takt-  
verkehr an den Kölner Hauptbahnhof angebunden.



[www.klinik-reichshof.de](http://www.klinik-reichshof.de)